



Согласовано:  
Директор МБУ "Школа № 41"(50) (пр-т Ленинский, 20)

Зимонина Белла Эдуардовна

## МЕНЮ

на 09.04.2024

МБУ "Школа № 41"(50) (пр-т Ленинский, 20)

Завтрак бесплатный для учащихся с 1 по 4 класс, ОВЗ с 1 по 4 класс, учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование  | Выход гр.  | Цена руб.    | Пищевая ценность |              |              |               |
|------------------|-----------|---|------------|--------------|------------------|--------------|--------------|---------------|
|                  |           |   |            |              | Белки            | Жиры         | Углеводы     | Ккалл         |
| 110/96           | 168       | Десерт фруктовый (банан)<br>Фрукты свежие   | 70         | 14,58        | 1,05             | 0,35         | 14,70        | 66,15         |
| 469/04           | 8841      | Изделие кулинарное мясное отварные рулетики Спагетти<br>Фарш куриный мясное Рулетики Спагетти | 50         | 42,00        | 5,61             | 9,69         | 1,02         | 113,73        |
| 200/96           | 16303     | Макароны отварные<br>Вода / Макароны изделия / Масло растительное / Соль йодированная         | 150        | 9,00         | 5,65             | 4,29         | 36,02        | 205,29        |
| 628/96           | 259       | Чай с сахаром<br>Чай черный (заварка); (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок          | 200        | 5,00         | 1,00             | 0,26         | 14,97        | 66,18         |
| пп               | 13286     | Батон в ассортименте<br>Батон   | 30         | 4,00         | 2,25             | 0,87         | 15,42        | 78,51         |
| <b>Итого:</b>    |           |   | <b>500</b> | <b>74,58</b> | <b>15,56</b>     | <b>15,46</b> | <b>82,13</b> | <b>529,85</b> |
| <b>Итого ХЕ:</b> |           |   |            |              | <b>6,84</b>      |              |              |               |

Обед бесплатный для учащихся с 1 по 4 класс

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование   | Выход гр.  | Цена руб.     | Пищевая ценность |              |               |               |
|------------------|-----------|--|------------|---------------|------------------|--------------|---------------|---------------|
|                  |           |  |            |               | Белки            | Жиры         | Углеводы      | Ккалл         |
| 110/96           | 168       | Борщ из свежей капусты с картофелем на кур. бульоне<br>Бульон куриный; (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Свекла п/ф / Капуста свежая п/ф очищ. / Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Масло растительное / Томатная паста в асс. / Сахар песок / Соль йодированная / Морковь свежая п/ф / Зелень / Лимонная кислота / Лавровый лист                            | 200        | 19,00         | 1,66             | 4,06         | 11,02         | 87,26         |
| 469/04           | 8841      | Фрикадельки из мяса птицы,говядина с соусом томатным<br>Фрикадельки из мяса птицы,говядина (Фарш Особый п/ф замороженный (мясо птицы,говядина) / Молоко / Хлеб в ассортименте / Мука в/с / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Соль йодированная) / Соус томатный; (Вода / Томатная паста в асс. / Морковь свежая п/ф / Мука в/с / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная) | 55/30      | 42,00         | 9,38             | 10,24        | 9,71          | 168,52        |
| 200/96           | 16303     | Картофель отварной<br>Картофель п/ф  | 150        | 14,00         | 3,10             | 0,62         | 25,27         | 119,04        |
| 110/96           | 259       | Напиток из лимона<br>Вода / Сахар песок / Лимон свежий   | 200        | 11,00         | 0,14             | 0,02         | 24,43         | 98,46         |
| №775/04          | 278       | Булочка Российская<br>Яйцо свежее / Яйцо свежее / Мука в/с / Вода / Сахар песок / Масло растительное / Молоко / Сахар песок / Мука в/с / Дрожжи прессованные / Масло растительное / Соль йодированная / Ванилин  | 60         | 13,00         | 4,54             | 5,28         | 36,87         | 213,16        |
| пром             | 2974      | Хлеб пшеничный<br>Хлеб пшеничный   | 40         | 3,43          | 3,04             | 0,32         | 19,68         | 93,76         |
| пп               | 1561      | Хлеб ржаной<br>Хлеб ржаной   | 25         | 2,00          | 1,70             | 0,33         | 9,95          | 49,57         |
| <b>Итого:</b>    |           |  | <b>760</b> | <b>104,43</b> | <b>23,56</b>     | <b>20,87</b> | <b>136,93</b> | <b>829,77</b> |
| <b>Итого ХЕ:</b> |           |  |            |               | <b>11,41</b>     |              |               |               |

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование   | Выход гр.  | Цена руб.    | Пищевая ценность |              |              |               |
|------------------|-----------|--|------------|--------------|------------------|--------------|--------------|---------------|
|                  |           |  |            |              | Белки            | Жиры         | Углеводы     | Ккалл         |
| 110/96           | 168       | Борщ из свежей капусты с картофелем на кур. бульоне<br>Бульон куриный; (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Свекла п/ф / Капуста свежая п/ф очищ. / Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Масло растительное / Томатная паста в асс. / Сахар песок / Соль йодированная / Морковь свежая п/ф / Зелень / Лимонная кислота / Лавровый лист                            | 200        | 19,00        | 1,66             | 4,06         | 11,02        | 87,26         |
| 469/04           | 8841      | Фрикадельки из мяса птицы,говядина с соусом томатным<br>Фрикадельки из мяса птицы,говядина (Фарш Особый п/ф замороженный (мясо птицы,говядина) / Молоко / Хлеб в ассортименте / Мука в/с / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Соль йодированная) / Соус томатный; (Вода / Томатная паста в асс. / Морковь свежая п/ф / Мука в/с / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная) | 55/30      | 42,00        | 9,38             | 10,24        | 9,71         | 168,52        |
| 200/96           | 16303     | Картофель отварной<br>Картофель п/ф  | 150        | 14,00        | 3,10             | 0,62         | 25,27        | 119,04        |
| 628/96           | 259       | Чай с сахаром<br>Чай черный (заварка); (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок   | 200        | 4,60         | 1,00             | 0,26         | 14,97        | 66,18         |
| пп               | 198       | Хлеб пшеничный<br>Хлеб пшеничный   | 35         | 3,00         | 2,66             | 0,28         | 17,22        | 82,04         |
| <b>Итого:</b>    |           |  | <b>670</b> | <b>82,60</b> | <b>17,80</b>     | <b>15,46</b> | <b>78,19</b> | <b>523,04</b> |
| <b>Итого ХЕ:</b> |           |  |            |              | <b>6,52</b>      |              |              |               |

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 11 класс

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование   | Выход гр. | Цена руб. | Пищевая ценность |       |          |        |
|------------------|-----------|--|-----------|-----------|------------------|-------|----------|--------|
|                  |           |  |           |           | Белки            | Жиры  | Углеводы | Ккалл  |
| 110/96           | 168       | Борщ из свежей капусты с картофелем на кур. бульоне<br>Бульон куриный; (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Свекла п/ф / Капуста свежая п/ф очищ. / Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Масло растительное / Томатная паста в асс. / Сахар песок / Соль йодированная / Морковь свежая п/ф / Зелень / Лимонная кислота / Лавровый лист                            | 200       | 19,00     | 1,66             | 4,06  | 11,02    | 87,26  |
| 469/04           | 8841      | Фрикадельки из мяса птицы,говядина с соусом томатным<br>Фрикадельки из мяса птицы,говядина (Фарш Особый п/ф замороженный (мясо птицы,говядина) / Молоко / Хлеб в ассортименте / Мука в/с / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Соль йодированная) / Соус томатный; (Вода / Томатная паста в асс. / Морковь свежая п/ф / Мука в/с / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная) | 55/30     | 42,00     | 9,38             | 10,24 | 9,71     | 168,52 |
| 200/96           | 16303     | Картофель отварной<br>Картофель п/ф  | 150       | 14,00     | 3,10             | 0,62  | 25,27    | 119,04 |
| 628/96           | 259       | Чай с сахаром<br>Чай черный (заварка); (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок   | 200       | 4,60      | 1,00             | 0,26  | 14,97    | 66,18  |

|    |     |                                  |    |      |      |      |       |       |
|----|-----|----------------------------------|----|------|------|------|-------|-------|
| пп | 198 | Хлеб пшеничный<br>Хлеб пшеничный | 35 | 3,00 | 2,66 | 0,28 | 17,22 | 82,04 |
|----|-----|----------------------------------|----|------|------|------|-------|-------|

Итого: 670 82,60 17,80 15,46 78,19 523,04  
Итого ХЕ: 6,52

обед бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс(ОВЗ), учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых, принимает участие в специальной военной операции

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование   | Выход гр. | Цена руб. | Пищевая ценность |       |          |        |
|------------------|-----------|--|-----------|-----------|------------------|-------|----------|--------|
|                  |           |  |           |           | Белки            | Жиры  | Углеводы | Ккалл  |
| 110/96           | 168       | Борщ из свежей капусты с картофелем на кур. бульоне<br>Бульон куриный / Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Свежая п/ф / Капуста свежая п/ф очищ. / Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Масло растительное / Томатная паста в асс. / Сахар песок / Соль йодированная / Морковь свежая п/ф / Зелень / Лимонная кислота / Лавровый лист                               | 200       | 19,00     | 1,66             | 4,06  | 11,02    | 87,26  |
| 286/114          | 984.1     | Фрикадельки из мяса птицы, говядина с соусом томатным<br>Фрикадельки из мяса птицы, говядина / Фарш Особый п/ф замороженный (мясо птицы, говядина) / Молоко / Хлеб в ассортименте / Мука в/с / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Соль йодированная / Соус томатный / Вода / Томатная паста в асс. / Морковь свежая п/ф / Мука в/с / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная | 55/30     | 42,00     | 9,38             | 10,24 | 9,71     | 168,52 |
| 286/114          | 1.3.1.1   | Картофель отварной<br>Картофель п/ф  | 150       | 14,00     | 3,10             | 0,62  | 25,27    | 119,04 |
| 040/96 094/208   | 1.4.1     | Напиток из лимона<br>Вода / Сахар песок / Лимон свежий   | 200       | 11,00     | 0,14             | 0,02  | 24,43    | 98,46  |
| №775/04          | 2/8       | Булочка Российская<br>Яйцо свежее / Яйцо свежее / Мука в/с / Вода / Сахар песок / Масло растительное / Молоко / Сахар песок / Мука в/с / Дрожжи прессованные / Масло растительное / Соль йодированная / Ванилин  | 60        | 13,00     | 4,54             | 5,28  | 36,87    | 213,16 |
| пром             | 2974      | Хлеб пшеничный<br>Хлеб пшеничный   | 40        | 3,43      | 3,04             | 0,32  | 19,68    | 93,76  |
| пп               | 1561      | Хлеб ржаной<br>Хлеб ржаной   | 25        | 2,00      | 1,70             | 0,33  | 9,95     | 49,57  |

Итого: 760 104,43 23,56 20,87 136,93 829,77  
Итого ХЕ: 11,41

Полдник для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование   | Выход гр. | Цена руб. | Пищевая ценность |      |          |        |
|------------------|-----------|--|-----------|-----------|------------------|------|----------|--------|
|                  |           |  |           |           | Белки            | Жиры | Углеводы | Ккалл  |
| ТТК              | 19748     | Пицца Школьная с мясом прессованным<br>Мука в/с / Вода / Изделие кулинарное мясное Мясо прессованное / Сыр / Огурцы соленые / Соус в ассортименте на основе растительного масла / Масло растительное / Сахар песок / Томатная паста в асс. / Дрожжи прессованные / Соль йодированная | 50        | 20,00     | 3,97             | 5,33 | 17,58    | 134,20 |
| 628/961          | 259       | Чай с сахаром<br>Чай черный (заварка) / Вода / Чай черный (развесной) / Сахар песок  | 200       | 5,00      | 1,00             | 0,26 | 14,97    | 66,18  |
| Таб. №24/96      | 5211      | Десерт фруктовый (апельсин)<br>Апельсины свежие  | 90        | 16,60     | 0,81             | 0,18 | 7,29     | 34,02  |

Итого: 340 41,60 5,78 5,77 39,84 234,40  
Итого ХЕ: 3,32

Зав. производства: Афонина Мария Петровна

Ответственный за качество  
СанПиН 2.3/2



Россия, 445043, г. Саранск, Саянская обл., г. Златоуст, ул. Северная, 35

E-mail: eda0910@mail.ru